



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۱۰۸

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

پیوست: دارد

جناب آقای نبیل پور

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان شرقی

جناب آقای پور ایراندوست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی

جناب آقای حیدرخانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان البرز

جناب آقای جوزدانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اصفهان

جناب آقای پیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان ایلام

جناب آقای انعامی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اردبیل

جناب آقای نصرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان بوشهر

جناب آقای قناعتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان تهران

جناب آقای محمدی فارسانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای عراقی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان جنوبی

جناب آقای سیدزادگان حلاج

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان رضوی

جناب آقای وکیلی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان شمالی

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۱۰۸

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

پیوست: دارد

جناب آقای قاسمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خوزستان

جناب آقای شهبازی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان زنجان

جناب آقای اسدیان

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سمنان

جناب آقای محمدپرست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای فرهنگ مهر

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان فارس

جناب آقای خوشنویس

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قزوین

جناب آقای تلخابی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قم

جناب آقای ماهرو

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان

جناب آقای نصیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمان

جناب آقای حاتمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمانشاه

جناب آقای نظری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای نادری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گلستان

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی . طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۱۰۸

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

پیوست: دارد

جناب آقای موسوی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گیلان

جناب آقای طاهری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان لرستان

جناب آقای کلانتری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مازندران

جناب آقای جنید

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مرکزی

جناب آقای شهدادی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان

جناب آقای قدرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان

جناب آقای شیرزادیان

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد

جناب آقای اردیخانی

رئیس محترم سازمان بدنسازی مناطق آزاد کشور

جناب آقای امیری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام منطقه آزاد اروند

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۱۰۸
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۰
پیوست: دارد

با سلام و تحیت؛

احتراماً، بدینوسیله به استحضار می‌رساند، کمیته قوی‌ترین مردان این فدراسیون در نظر دارد اولین دوره مسابقات تک لیفت قهرمانی باشگاه‌های کشور را در سه رده سنی جوانان، پیشکسوتان و بزرگسالان در دو بخش آقایان و بانوان از تاریخ ۵/۲۵ لغایت ۲۷/۵/۱۴۰۲ برابر با جدول پیوست در استان قم برگزار نماید. لذا مقتضی است نسبت به اطلاع رسانی و مشارکت حداکثری ورزشکاران آن استان اقدامات لازم بعمل آید.

الف-مقررات عمومی

- ۱- داشتن کارت بیمه ورزشی که حداقل ۷۲ ساعت از آن گذشته باشد برای کلیه شرکت‌کنندگان الزامی است.
- ۲- ارائه معرفی‌نامه باشگاه از هیات بدنسازی و پرورش اندام استان مربوطه
- ۳- ثبت نام از طریق سایت فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام (سامانه ملی) انجام می‌گردد و افراد خارج از این سامانه پذیرش نخواهند شد.
- تبصره: ابتدا شرکت‌کننده پس از ثبت مشخصات و بارگذاری مدارک درخواستی عضویت سالیانه را اخذ نموده و سپس اقدام به ثبت نام در بخش مسابقات تک لیفت نماید.
- ۴- ورودیه مسابقات -/۳۰۰۰/۰۰۰ ریال (سیصد هزار تومان) بوده که می‌بایست پس از عضویت در بخش مسابقات از درگاه مربوطه واریز نماید.
- ۵- هزینه اسکان و تغذیه بر عهده ورزشکاران یا تیم‌های شرکت‌کننده خواهد بود.
- ۶- به نفرات برتر اوزان و رده‌های سنی مختلف حکم و مدال اهدا خواهد شد



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۱۰۸
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۰
پیوست: دارد

ب - رده سنی

۱- جوانان ۱۳۷۹ به بالا


۲- بزرگسالان

۳- پیشکسوتان ۴۹- ۴۰ سال و ۵۰ سال به بالا

۴- تبصره: رده سنی پیشکسوتان در بخش بانوان ۴۰ سال به بالا خواهد بود

ج. شرایط اختصاصی

۱- داشتن لوازم مورد تأیید کمیته قوی ترین مردان در بخش مسابقات با لوازم الزامی است.


امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون